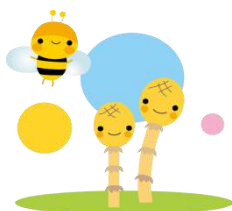


若松図書館だより

かいこう



2016年4月

# 健康体操 転ばぬ先の杖と知恵！ 『転倒予防で寝たきり &介護予防』

- 日 時 平成28年4月16日(土) 14:00~15:00
- 講師 医療法人 寿芳会 芳野病院  
上野 猛(うえの たけし) 先生
- 定員 30名
- 内容 ・介護予防の基礎知識 ・転倒予防のポイント  
・転倒予防体操の方法(実技) ・質疑応答
- 会場 若松図書館 学習室
- 申込 参加費無料。お申し込みはカウンターで。  
お電話やFAXでも受け付けております。  
若松図書館 TEL 093-761-2942/FAX 093-761-2943



## 一般室おすすめ本コーナー

「7つの習慣」 スティーブン・R・ゴヴィー／著

出版社：キングベア出版 タイトルコード：1009610062270

新入社員も含めビジネスマンには必ず読んで欲しい1冊です。

日本一売れている海外ビジネス書でもあります。

「7つの習慣」とは、人生を幸福に導く成功哲学です。

あなたを真の成功と幸福に導くものは優れた人格の持つことであり自分自身の内面から外に働きかけることであるとする考え方です。

つまり“影響を受けるより、影響を与える”という事です。

もちろんそれぞれの習慣を身につけるための具体的な実践方法についても記されています。

是非、手にとってみてはいかがでしょうか？

## 図書館カレンダー

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ●開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～18:00

### ●休館日

- ・月曜日  
(祝日にあたる時はその翌日)
- ・館内整理日  
(月末日。ただし月末日が日曜日の場合は開館し、翌月の第一火曜日を館内整理日とする)
- ・蔵書点検期間  
(年一回 一週間程度)
- ・年末年始

## 若松図書館 4月行事予定表

日付	行事	時間
毎週木	おはなしのこぼこ (赤ちゃん向けおはなし会)	10:30～11:00
2日(土)	朗読教室	10:00～12:00
3日(日)	無料経営相談会	10:00～17:00
5日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00
6日(水)	成人読書会「みらい」	10:00～12:00
10日(日)	こどものつどい(工作会)	14:00～15:00
12日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00
16日(土)	朗読教室	10:00～12:00
16日(土)	健康体操	14:00～15:00
17日(日)	成人読書会「ル・リーブル」	10:00～12:00
17日(日)	ピョンさんのおはなし会 スペシャル	14:00～14:45
19日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00
23日(土)	おはなしのじゅうたん (幼児向けお話会)	14:30～15:00
24日(日)	大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会	10:00～11:30
26日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00
29日(金)	無料経営相談会	10:00～17:00

## 若松図書館 リクエストベスト5!!

順位	予約数	書名	著者
1	9	姉と弟	佐伯 泰英
2	7	お伊勢まいり	平岩 弓枝
2	7	天才	石原 慎太郎
4	4	小説土佐堀川	古川 智映子
4	4	神剣	葉室 麟
4	4	火野正平	火野 正平

(H28.2.15～3.14 調べ)

## 北九州市立若松図書館

〒808-0034 北九州市若松区本町三丁目11-1  
 ベイサイドプラザ若松 3F  
 TEL 093-761-2942 FAX 093-761-2943

