

若松図書館だより

かいこう



『エンディングノートで学ぶ終活セミナー』

- 内 容 エンディングノートの書き方について
- 日 時 平成28年1月16日(土) 14:00~16:00
- 場 所 若松図書館 学習室
- 講 師 中橋海事行政事務所 (行政書士・海事代理士)

NPO 法人ふるさと安心サポート九州 事務局長中橋 優 先生

※参加当日は筆記用具をご持参下さい



若松図書館 TEL 093-761-2942/FAX 093-761-2943



一般室おすすめ本コーナー

「体を壊す食品「ゼロ」表示の罠」 著：永田孝行

出版社：SBクリエイティブ タイトルコード：1000001642535

現在では、健康志向な世の中のため様々な商品に、「カロリーゼロ」「糖質ゼロ」などの表示が見受けられると思います。「ゼロ」という表示に惹かれてつい買ってしまおうという事もありますよね。しかし、私たちはそうした食品に表示されている意味をきちんと理解した上で購入しているのでしょ

か。実は、食品表示の仕方には様々なルールがあり、「ゼロ」食品は正確には「ゼロ」ではありません。「ゼロだから大量に食べても大丈夫」ではないのです。本書では、食品表示法で決められている、表示できる基準やゼロ食品に含まれている成分について解説しています。

食品表示のルールや裏側を知ることのできる一冊です。

これから買い物に行く時に、食品表示を意識してみるのも良いかもしれません。

図書館カレンダー

| 1 月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 2 月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | | | | | |

| 3 月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

●開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～18:00

■：特別整理期間（若松のみ）

●休館日

- ・月曜日
（祝日にあたる時はその翌日）
- ・館内整理日
（月末日。ただし月末日が日曜日の場合は開館し、翌月の第一火曜日を館内整理日とする）
- ・蔵書点検期間
（年一回 一週間程度）
- ・年末年始

若松図書館 1 月行事予定表

| 日付 | 行事 | 時間 |
|--------|--------------------------------|-------------|
| 毎週木 | おはなしのこぼこ （赤ちゃん向けおはなし会） | 10:30～11:00 |
| 5日（火） | 中国の古を学ぶ | 10:00～12:00 |
| 6日（水） | 成人読書会「みらい」 | 10:00～12:00 |
| 10日（日） | 無料経営相談会 | 10:00～17:00 |
| 16日（土） | 朗読教室 | 10:00～12:00 |
| 16日（土） | 特別教養講座 「エンディングノートで学ぶ終活セミナー」 | 14:00～16:00 |
| 17日（日） | 成人読書会「ル・リーブル」 | 10:00～12:00 |
| 19日（火） | 中国の古を学ぶ | 10:00～12:00 |
| 23日（土） | 無料経営相談会 | 10:00～17:00 |
| 23日（土） | おはなしのじゅうたん （幼児向けお話会） | 14:30～15:00 |
| 24日（日） | 郷土史講座 「明治日本の産業革命遺産と北九州市」 | 14:00～15:00 |
| 26日（火） | 中国の古を学ぶ | 10:00～12:00 |
| 31日（日） | 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 | 10:00～11:30 |

若松図書館 リクエストベスト5！！

| 順位 | 予約数 | 書名 | 著者 |
|----|-----|--------|--------|
| 1 | 14 | 人魚の眠る家 | 東野 圭吾 |
| 2 | 10 | 店仕舞い | 佐伯 泰英 |
| 3 | 4 | 岳飛伝 15 | 北方 謙三 |
| 3 | 4 | 八州探訪 | 佐伯 泰英 |
| 5 | 3 | あこがれ | 川上 未映子 |
| 5 | 3 | 鬼面の賊 | 鳥羽 亮 |
| 5 | 3 | 怒鳴り癖 | 藤田 宜永 |
| 5 | 3 | 基標なき街 | 逢坂 剛 |

（H27.11.15～12.14 調べ）

謹賀
新年

北九州市立若松図書館

〒808-0034 北九州市若松区本町三丁目 11-1

ベイサイドプラザ若松 3F

TEL 093-761-2942 FAX 093-761-2943

謹賀
新年