



『ロコモティブシンドローム』

の予防について

運動器が衰え、暮らしの中の自立度が低下してしまう状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。北九州市立若松図書館では、このロコモティブシンドロームの予防についての講座を開催いたします。当日は、理学療法士の先生がご相談にあたります。お気軽にご相談ください。

- ◆ 【日時】：5月16日(土) 14:00~15:00
- ◆ 【会場】：若松図書館 学習室



- ◆ 【講師】：おがさわら いさむ 小笠原 勇先生 (理学療法士)
- ◆ 【参加費】：無料
- ◆ 【後援】：医療法人 寿芳会 芳野病院
- ◆ 【申込】：若松図書館のカウンターか、電話・FAXでお申し込みください。
電話：761-2942 FAX：761-2943

一般室おすすめ本コーナー

「イギリス人アナリスト日本の国宝を守る」 著：デービッド・アトキンソン

出版社：講談社 タイトルコード：100001480299

日光東照宮など、全国の文化財の修復、補修を三百年以上手がけてきた会社「小西美術工芸社」の現社長さんは、なんとイギリス人のデービッド・アトキンソンさん。しかも前職はゴールドマン・サックスのアナリスト、日本の伝統工芸等とは無縁の職に就いていた方です。当初日本にやってきた時には、すぐに日本文化になじめなかったというデービッドさんですが、そんな彼がなぜ今、文化財の修復を請け負う会社で社長をしているのか、そのいきさつと、元アナリストとして、今の日本経済に必要なことは何かということ、辛口ですが日本への愛情をもって語っている1冊です。ここは日本の悪い所と良い所だから、それを踏まえた上で、もっとこうしてはどうか、という単なる日本批判ではない提案の数々には、日本人としてなるほど耳が痛い部分と、うなずける部分もたくさんあります。日本には、文化財の保護など、経済的にまだまだ発展していける伸びしろがあるというデービッドさんの話を、最後まで興味深く読めますし、内容も小難しいものではありませんので、経済書ですがビジネスマン以外の方にもおすすめです。

図書館カレンダー

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～18:00

●休館日

- ・月曜日
(祝日にあたる時はその翌日)
- ・館内整理日
(月末日。ただし月末日が日曜日の場合は開館し、翌月の第一火曜日を館内整理日とする)
- ・蔵書点検期間
(年一回 一週間程度)
- ・年末年始

5月行事予定表

日付	行事	時間
毎週木	おはなしのこぼこ	10:30～11:00
2日(土)	朗読教室	10:00～12:00
6日(水)	成人読書会「みらい」	10:00～12:00
9日(土)	ライトノベルズ講座	14:00～16:00
9日(土)	英語でおはなし会	14:30～15:15
10日(日)	こどものつどい	14:00～15:00
12日(火)	若松母と子の読書会	10:00～12:00
16日(土)	ロコモティブシンドロームの予防について	14:00～15:00
17日(日)	成人読書会「ル・リーブル」	10:00～12:00
19日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00
23日(土)	おはなしのじゅうたん	14:30～15:00
26日(火)	中国の古を学ぶ	10:00～12:00

若松図書館リクエストベスト 10

順位	予約数	書名	著者
1	7	火花	又吉 直樹
2	6	血脈	佐伯 泰英
3	5	精鋭	今野 敏
4	4	悲嘆の門 上	宮部 みゆき
4	4	悲嘆の門 下	宮部 みゆき
4	4	光圈	佐伯 泰英
7	3	冤罪凶状	澤田 ふじ子
7	3	神の子 下	薬丸 岳
7	3	千日のマリア	小池 真理子
7	3	なまけものダイエット 辛口編	佐藤 理佐

(2015年3月15日～2015年4月14日調べ)

北九州市立若松図書館

〒808-0034 北九州市若松区本町三丁目 11-1
 ベイサイドプラザ若松 3F
 TEL 093-761-2942 FAX 093-761-2943