

1月

飛幡の風

Vol.148 (2018年1月発行)



謹賀新年



昨年には多くの方にご来館いただき、誠にありがとうございました
 本年も、戸畑図書館を何とぞよろしくお願ひいたします



イベント情報

1月13日(土)

戸畑図書館 こどものつどい

まごじ凧を作ろう

場所：戸畑図書館 1階 セミナー室
 時間：10:30～
 定員：15名 ※お申込みが必要です



1月13日(土)

戸畑こどもと母のとしょかん こどものつどい

時間：10:30～12:00

場所：戸畑こどもと母のとしょかん

♪紙芝居や絵本の読み聞かせ、絵本ミュージカル、人形劇もあるよ



七草粥ってどんなもの？

私達は毎年1月7日には七草粥を食べる風習がありますが、七草粥の由来や効果など知っていますか？

この風習は中国で始まり、日本には平安時代に伝来したといわれています。七草には様々な栄養分や薬効があるといわれており、お正月の飲食で負担のかかった胃を休め、無病息災を願って七草粥は食べられるようになります。「食こそ健康の源である」というく「医食同源」の知恵を生かした健康食ともいえます。また、七草は食べ物の栄養だけでなく、名前や形から縁起物としても尊ばれています。

今年は七草の種類や意味などを考えながら、七草粥を食べてみてはいかがでしょうか。

七草の種類	縁起物としての意味	効果があるといわれているもの
セリ	競り勝つ	高血圧、貧血、神経痛、増血作用など
ナズナ	なでて汚れをはらう	解熱、利尿作用、動脈硬化の予防など
ゴギョウ	仏体	咳の緩和、痰をきるなど
ハコベラ	繁栄がはびこる	鎮痛、皮膚炎など
ホトケノザ	仏の安座	解熱、解毒作用、整腸作用など
スズナ	神を呼ぶ鈴	利尿作用、便秘解消、精神安定など
スズシロ	汚れのない純白さ	咳止め、便秘解消、消化促進など

北九州市立図書館 年間予約ランキング

(H29.1.4～12.17調べ)

順位	書名	著者
1	蜜蜂と遠雷	恩田 陸
2	九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子
3	マスカレード・ナイト	東野 圭吾
4	素敵な日本人	東野 圭吾
5	騎士団長殺し(第1部・第2部)	村上 春樹
6	アキラとあきら	池井戸 潤
7	月の満ち欠け	佐藤 正午
8	この世の春(上・下)	宮部 みゆき
9	コンビニ人間	村田 沙耶香
10	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原 理恵子

図書館情報「北九州 市政だより」掲載中

戸畑図書館1階ロビーにありますので、ご自由にお持ち帰りください。数に限りがございますのでご了承ください。



2018. 1

★illustrated by 難波 雪:ポップなイラストや似顔絵からウェブ・ロゴデザインまで多種多様な絵を描くまるちペインター

日	月	火	水	木	金	土
	1 年末年始休館	2 年末年始休館	3 年末年始休館	4 ★ダンボの時間(お話し会)	5	6 朗読教室(詩音の会) おはなし♥どん ★ブックリサイクル
7 ＜お年玉企画＞ あなたのための お話し会	8 絵本専門士のみんなの 絵本お話し会	9 休館	10 小さい子の絵本の時間	11 ★ダンボの時間(お話し会)	12	13 朗読教室(詩音の会) こどものつどい ★こどものつどい
14 戸畑郷土史会	15 休館	16	17 小さい子の絵本の時間	18 戸畑成人読書会 ★ダンボの時間(お話し会)	19	20 おはなし玉手箱 朗読教室(詩音の会)
21	22 休館	23	24 小さい子の絵本の時間 朗読教室(詩音の会)	25 ★ダンボの時間(お話し会)	26	27 朗読教室(詩音の会) おはなしの木 支え木相談室 ★えいごでお話し
28 詩音の会発表会	29 休館	30	31 館内整理日		★マークのついている行事は、戸畑分館(戸畑こどもと母のとしょかん)の行事となります。また、1/13(土)の「こどものつどい」は戸畑図書館、戸畑分館どちらでも行っています。	