

かけはし

NO.99
2014(平成26)年
9月号

こくさいゆうこう きねん としょかん
国際友好記念図書館

〒801-0853 北九州市門司区東港町1-12
TEL 331-5446 FAX 331-5428

北九州市立図書館 HP アドレス
<https://www.toshokan.city.kitakyushu.jp/>

アジアのスポーツ

今月の特集

アジアのスポーツといえば、「中国拳法」「ジークンドー」「空手」などがありますが、なかなか実践・体得できるものではありませんね。そこで、まず、本を読んで知識を得てみませんか。それから挑戦するのもよいですし、雑学として知っておくだけでも楽しいですよ♪

もしかしたら、あなたにピッタリのスポーツが見つかるかもしれません★

少林寺拳法は
日本が発祥の地なんですよ♪
ご存知でしたか？

- 少林寺拳法・・・中国発祥
- 少林寺拳法・・・日本発祥



秋のおはなしかい

日にち：9月20日 土ようび
時間：11時～12時
場所：国際友好記念図書館
2階 会議室
内容：読書の秋にぴったりな
絵本の読み聞かせと
ストーリーテリングを
行います。

おきがるにご参加ください。



創始者

おおやますたつ
大山倍達

「空手こそ最強」の信念のもと、直接打撃制(フルコンタクト)の《極真空手》を作り出した大山倍達。1970年代、少年マガジんに連載された『空手バカ一代』で主人公として取り上げられた人物です。

- 『大山倍達外伝』 基 佐江里：著
- 『我が父、チェ・ペダル』 ボム・ス・ファ：著

ブルース・リー

格闘芸術《ジークンドー》を生み出したブルース・リー。武闘家であり俳優でもある彼は、死後40年経った今でも絶大な人気を誇っています。彼の魅力とは・・・？

- 『世紀のブルース・リー』 中村 頼永：著
- 『ブルース・リー最後の真実』 松宮 康生：著

Don't think, feel!



モンゴルのスポーツ



日本の国技である大相撲ですが、近年の横綱は4人全員がモンゴル人です。その強さはいったいどこからくるのでしょうか？

- 『朝青龍はなぜ強いのか』 宮脇 淳子：著
- 『モンゴルのスポーツ』

ベースボール・マガジン社 (発行)

中国のスポーツ

たくさんの種類がある中国武術ですが、なかでも太極拳は、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層で楽しめます。

- 『はじめての太極拳 1日10分、基本の14型だけで全が美しく健康になる』 地曳 寛子：監修
- 『誰にも聞けない太極拳の「なぜ？」』 真北 斐函：著



かんがえるな、かん感じるんだ!

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■はおやすみの日です。

ほかの としょかんとは おやすみの日がちがうことがあります。お気をつけください!